

KBN Vanentoernooi

Dit deel door deelnemers/ ouders zelf te bewaren als info over wanneer, waar, wat.

Zondag 22 maart 2015

Locatie:

“Sporthal de Leye”,
Baerdijk 43
5061 GG Oisterwijk.

Zondag 22 maart 2015

- 9:30 Aanmelden deelnemers kata (controle)
- 9:45 Scheidsrechters en coach bijeenkomst
- 10:00 Begin kata toernooi
- 12:00 – 12:30 Einde kata toernooi, pauze
- 12:00 Aanmelden deelnemers kumite (controle)
- 12:30 Scheidsrechters en coach bijeenkomst
- 12:45 Begin kumite toernooi
- Ca. 14:00 Einde toernooi

Entree:

Gratis

Deelname geld:

€ 5,00 per onderdeel

Overige informatie:

Kumite: indeling naar graad, leeftijd, gewicht, lengte en geslacht. Rondetijd is 1 min.

Kata: indeling naar graad, leeftijd en geslacht. Beide deelnemers lopen gelijktijdig hetzelfde kata.

Dit instaptoernooi is bedoeld om de jeugd van diverse stijlen op een verantwoorde en plezierige wijze kennis te laten maken met het wedstrijdgebeuren alsmede om hen wedstrijdervaring op te laten doen met het onderdeel Kata en/of Kumite.

Beschermingsmiddelen: Rode, blauwe of witte handbescherming (verplicht)

- Gebitsbescherming (verplicht)
- Kruisbescherming (verplicht)
- Rode, blauwe of witte scheenbescherming (optioneel)
- Rode, blauwe of witte voetbescherming (optioneel)

Sluitingsdatum 10 maart 2015

✂ ✂ ✂ ✂

KBN Vanentoernooi

Datum toernooi zondag 22 maart 2015

Naam:.....

Man / Vrouw

Geboortedatum

Leeftijd:.....

Graad:.....

Inleveren bij Ingrid Potters voor 10 maart 2015

Ik doe mee aan:

kumite € 5,00

Gewicht:kg

Lengte:cm

kata € 5,00

teamkata